

暑假馆
欢乐第一

- ◎ 一次穿越千年的文化揭秘
- ◎ 一次深入浅出的历史探究
- ◎ 一次妙趣横生的研学体验
- ◎ 一次自我提升的成长之旅

我的长安 我的城



我的长安 我的城



暑期夏令营

D1

快乐启程，初始长安
破冰开营 雁塔题名
大慈恩寺
西安博物院微课堂

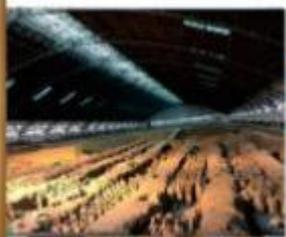


秦始皇帝陵博物院
兵俑制作
中科院授时中心—
时间科学馆

D2

D3

大秦帝国 秦代“硬汉”
俑塑匠心 西安千古情
长安城的前世今生



唐代的遗址中寻找遗失的文明
大唐西市博物馆
大唐不夜城

D4

D5

窑洞村落 袁家村
破解陕西“没事密码”
西北大学 博士讲堂



城恒建筑
触摸历史的印记
闭营总结

D6

我的长安 我的城

暑假馆
快乐玩一夏

陕西

shan xi

一次穿越千年的文化揭秘
一次深入浅出历史探究
一次妙趣横生研学之旅
一次自我提升的成长之旅



课程导入

西安是中华文明和中华民族的重要发祥地，秦中自古帝王都，这里古称长安，先后有 13 个王朝在此建都，是中国建都史最长的古都。这里也是中华文明和中华民族的重要发祥地，古丝绸之路的起点。“我的家乡中国陕西省，就位于古丝绸之路的起点。站在这里，回顾历史，我仿佛听到了山间回荡的声声驼铃，看到了大漠飘飞的袅袅孤烟。这一切，让我感到十分的亲切。”这句话还回响在耳边，一带一路建设“新丝绸之路经济带”的提出让全世界重新认识陕西、认识西安。秦阿房宫、汉未央宫、长乐宫、唐大明宫、兴庆宫等勾勒出独特的长安情结，使这座城成为是一个梦生成的地方，会让你把唐人、汉人的自信融入到血液里，绽放在笑颜上……



课程目标

知识目标

- 历史学科：1.通过梳理长安城的历史脉络，掌握周秦汉唐朝代变迁
2.了解秦一统天下的历史背景，总结秦始皇的功与过
3.了解秦代兵器的铸造水平和精湛的技艺
4.学习唐朝丝绸之路和商业文化的发展历史，深入探究大唐盛世
- 地理学科：1.了解中国地理南北分水岭
2.探究大小雁塔千年不倒的原因，了解地震对人们生活的影响
3.通过长安城的布局与变迁了解山川河流对城市的影响

我的长安 我的城

暑假
乐玩一夏

能力目标

能力：观察能力、思维能力、小组交流能力、语言表达能力、团队合作能力

方法：参观教学法、现场教学法、情景教学法、直观演示法、任务驱动法、小组讨论法

生存能力：独立生活能力、人际交往能力、处理问题能力、情绪控制能力

情感态度价值观目标

1. 尊重不同地域的文化和传统，增强民族自尊心、自信心和自豪感

2. 激发学习兴趣与热情，提高审美情趣

3. 认同中华文化的博大精深

4. 树立传承中华文明的观念



研学亮点

- 1、标准化的执行体系（标准执行）。严格按照《研学接待标准化操作流程手册》，从细节对接到落地实施，真正做到有据可依。
- 2、自主研发的课程实践活动（自主研发）。以激发学生学习兴趣，渗透核心素养为教育理念，结合K12教育，把校本课程与研学活动密切融合，自主研发系列研学实践课程。
- 3、与多所高校合作的强大师资力量（专家引领）。特聘请西北大学、陕西师范大学、西安文理学院等重点院校相关专家，共同组成强大的师资力量。
- 4、多年研学接待的保障能力（专业服务）。专业研学团队保驾护航，对学生有爱心、有耐心、有责任心，全面周到的应急预案，确保各项安全。

我的长安 我的城

暑期馆
欢乐玩一夏



课程资源

大慈恩寺



大雁塔广场



大明宫



西安博物院

我的长安

暑期馆
其乐玩一夏



小雁塔微课堂&朝代魔方



泡馍体验



秦始皇帝陵博物院



兵马俑手工体验

我的长安

暑期馆
快乐玩一夏



西安千古情



窑洞体验&地道探秘



舞龙



瓦当拓印

我的长安

暑期馆
其乐玩一夏



关中民俗印象体验地-袁家村



美食特工队



钟鼓楼广场



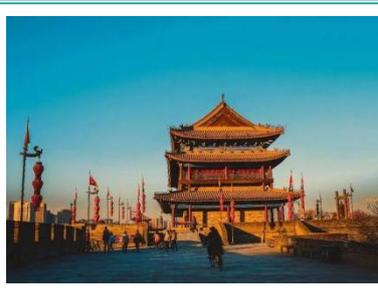
秦腔体验课

我的长安

暑假馆
其乐玩一夏



明城墙



行程安排

日期	时间	研学课程	餐饮住宿	
第一天	上午	南宁机场集合乘飞机前往西安，携手入长安。 参考航班时间：CZ8265/ 08:20-11:00	/中晚	西安
	下午	西安博物院/小雁塔+小雁塔微课堂+朝代魔方		
第二天	上午	秦始皇帝陵博物院	早中晚	西安
	下午	兵俑制作 中科院授时中心—时间科学馆		
第三天	上午	汉城湖大风阁 丝路种子	早中晚	西安
	下午	《西安千古情》 牛羊肉泡馍体验		
第四天	上午	大明宫国家遗址公园 唐诗连连看	早中晚	西安
	下午	大唐西市博物馆 大雁塔广场 大唐不夜城		
第五天	上午	西北大学半日研学 校园参观 西北大学博物馆 博士讲堂	早中晚	西安
	下午	袁家村 美食特工队 《大秦之腔》秦腔体验		
第六天	上午	明城墙+巧尺妙量	早中	/
	下午	送飞机，依依惜别。参考航班： CZ3276/15:55-18:20		

备注：课程顺序可能会根据天气、交通及临时突发情况来进行调整，总参观内容不变。以上研学地点如遇天气或行业政策、景区限流等不可抗力的因素影响导致行程无法正常进行，将更换其他景点，敬请理解。

我的长安 我的城



暑假馆
快乐玩一夏

第二阶段：课程实施

时间	课程目标/内容	场景概述	学科链接
上午	【启程】 根据航班时间乘飞机前往十三朝古都西安。CZ8265/ 08:20-11:00		
下午	【西安博物院/小雁塔】——揭秘西安博物院中的那些“学科内幕” 课程目标： 通过微课堂，激发学生对于现有学科在生活中的理解及应用。 场景概述： 西安博物院小雁塔是唐代保存为数不多的唐代密檐式砖塔，西安博物院是以历代文物的展示为基础，突出反映西安古代建都史的更替以及古代劳动人民的智慧体现。 课程内容： 1.通过对朝代脉络的梳理，对长安城的历史沿革有清晰的了解； 2.分组敲钟，感知其背后所蕴含的物理知识； 3.通过教具深入了解小雁塔“三开三合”的历史之谜。 课程探究： 探讨西安博物馆中的学科内幕在实际生活中的应用。 学科链接： 物理学科、历史学科。		
	【朝代魔方】——让历史朝代在手掌上玩转起来 课程目标： 结合历史课本，通过活动，对整个中国历史进行学习，重温，回顾。 内容概述： 朝代魔方课程通过体验式教学手法，让同学们在动手体验中快乐学习，回顾研学中所学历史知识，并对中华上下五千年历史进行回顾，牢记朝代发展顺序。 活动流程： 1.导师进行前置课程的讲解； 2.宣布活动规则，及重点注意环节，发放教具； 3.研学导师演示环节； 4.在导师的指导下完成朝代魔方的翻折； 学科链接： 历史学科、语文学科		
D1			
用餐：/中/晚餐		住宿：西安市区酒店	交通：研学巴士

我的长安 我的城



暑假馆
快乐玩一夏

	上午	<p>3.分组讨论开通古丝绸之路的意义。</p> <p>课程探究：探讨汉武大帝的丰功伟绩及功过。</p> <p>学科链接：历史学科、语文学科、地理学科。</p> <p>【丝路种子】——见证丝绸之路的商贸往来</p> <p>课程目标：学习从丝绸之路传播进入中国的各种文化和物品。了解丝绸之路对中国历史经济的影响。</p> <p>内容概述：通过场景教学法，提高学生的兴趣参与度，熟练掌握丝绸之路上的重要标识，加强历史学科的学习。</p> <p>活动流程：1.分组分发任务，随机抽取卡牌； 2.公布“丝路卡牌”规则； 3.根据规则设定完成活动内容； 4.进行“晋级体系”奖励，颁发丝路种子奖品。</p> <p>学科链接：历史学科、地理学科。</p>	
D3		<p>【西安千古情】——寻找民族记忆之旅</p> <p>课程目标：通过舞美定光秀，全面了解长安城的前世今生，再现盛世古都。</p> <p>内容概述：《西安千古情》不是简单地表达历史，而是用独特的艺术表现手法，撷取了西</p> <p>安文化的片段。这里有大唐长安的盛世华章，这里有万里扬沙的丝路传奇，这里有复兴之路的铮铮强音……上万套机械与设备满场运转，三千吨洪水倾泻而下，数百立方黄沙扑面而来，用虚实结合的表现手法打破舞台与观众区域的界限，沉浸式地感受一场艺术盛宴，促进学生们对美的认识与追求。</p> <p>学科链接：语文学科、历史学科。</p>	
	下午	<p>【牛羊肉泡馍】——陕西美食文化的非物质文化遗产</p> <p>课程目标：通过动手掰馍，体验陕西源远流长的美食非遗文化。</p> <p>场景概述：牛羊肉泡馍是陕西的传统风味小吃，尤以西安最享盛名。它烹制精细，料重味醇，肉烂汤浓，肥而不腻，营养丰富，香气四溢，诱人食欲，食后回味无穷。因它暖胃耐饥，素为西安和西北地区各族人民所喜爱，外宾来陕也争先品尝，以饱口福。北宋大文学家苏东坡曾有“陇馐有熊腊，秦烹惟羊羹”的赞美诗句。新中国成立以来，特别是近年来用以招待国际友人，也深受好评。牛羊肉泡馍已成为陕西名食的“总代表”。</p> <p>学科链接：民俗学科。</p>	
用餐：早/中/晚餐		住宿：西安市区酒店	交通：研学巴士

我的长安 我的城



暑假馆
快乐玩一夏

D4	上午	<p>【大明宫国家遗址公园】——在遗址中寻找遗失的文明</p> <p>课程目标：探究大唐王朝由盛及衰的历史原因。</p> <p>场景概述：走进东方园林建筑艺术的杰出代表，被誉为丝绸之路的东方圣殿。</p> <p>课程内容：1.中国古代宫城制度的发展、演变； 2.了解遗址的格局形制和独特的东方古建筑文化； 3.深入解读唐朝历史文化，传承中华灿烂文化，增强民族使命感。</p> <p>课程探究：从古代诗词中了解唐代大臣们是如何“上班”的。（初中组）</p> <p>学科链接：历史学科、语文学科、美术学科。</p>
		<p>【唐诗连连看】——以诗为邻，用唐诗装点诗和远方</p> <p>课程目标：通过复习唐代诗词，激发学生的学习兴趣和创作能力，促进对历史文化的了解；增强语言表达能力、审美能力，提升文化气质。</p> <p>内容概述：也许每个人的岁月，都曾被一首诗惊艳，都曾有那么一首诗，装点了梦想的窗棂。通过一场别开生面的唐诗接龙活动，让学生们把学过的唐代古诗词换一种极具趣味性的方式，在玩中去熟记、学习、思考。</p> <p>活动流程：1.研学导师进行前置课程讲解，宣布活动规则、布置教具教案； 2.学生分组开展活动，团队积极配合，可制定出相应的对策； 3.在规定的时间内完成分组 PK 挑战； 4.课程总结回顾； 5.完成活动的学生可获得特制唐诗书签一枚。</p> <p>学科链接：语文学科、历史学科。</p>
	下午	<p>【大唐西市博物馆】——跟随驼队的脚步揭开不为人知的古代欧亚之商</p> <p>课程目标：通过对丝绸之路的了解，探究当代中学生对“一带一路”所应肩负责任。</p> <p>场景概述：走进大唐西市博物馆，了解唐朝繁荣的经济文化，探究唐朝丝绸之路的发展。</p> <p>课程内容：1.了解丝绸之路在不同朝代的不同发展； 2.观赏展出的文物，感受盛唐文化的风采； 3.感受唐长安城市与建筑文化的深层结构，重现唐代西市的恢弘气势与繁华景象。</p> <p>课程探究：1.唐代丝绸之路对于中外交流都有哪些影响？</p> <p>学科链接：历史学科、政治学科、地理学科。</p>
	<p>【大雁塔广场】——古都西安的城市“会客厅”</p> <p>课程目标：了解唐代文化及其代表人物玄奘法师生平，感受古代求学之路的艰难，体会</p>	

我的长安 我的城



暑假馆
其乐玩一夏

玄奘为佛教所做的贡献。

场景概述：亚洲最大的唐文化主题广场——大雁塔广场，远观西安的标志性建筑，唐代高僧玄奘译经之地——大雁塔，感受盛唐古韵与现代科技的完美融合。

课程内容：1.参观大雁塔南广场在玄奘法师的铜像前了解他的求学之路；
2.了解唐代建筑的特点，观察周围建筑进行总结；
3.参观大雁塔广场，感受现代科技与古代建筑的融合。

课程探究：1.玄奘法师是传说中的人物吗？

学科关联：历史学科、语文学科、美术学科。

【大唐不夜城】——现代文明与大唐风韵的交融

课程目标：行走于大唐不夜城，感受大唐盛世的璀璨文化。

场景概述：大唐不夜城位于陕西省西安市雁塔区的大雁塔脚下，北起大雁塔南广场，南至唐城墙遗址，东起慈恩东路，西至慈恩西路，街区南北长 2100 米，东西宽 500 米，总建筑面积 65 万平方米。大唐不夜城以盛唐文化为背景，以唐风元素为主线，建有大雁塔北广场、玄奘广场、贞观广场、创领新时代广场四大广场，西安音乐厅、陕西大剧院、西安美术馆、曲江太平洋电影城等四大文化场馆，大唐佛文化、大唐群英谱、贞观之治、武后行从、开元盛世等五大文化雕塑，是西安唐文化展示和体验的首选之地。

学科链接：语文学科、历史学科。

用餐：早/中/晚餐

住宿：西安市区酒店

交通：研学巴士

上午

【西北大学】——揭开象牙塔的神秘面纱

课程目标：参观西北大学校史，参观西大博物馆，聆听地质基本概论。

场景概述：走进美丽的西北大学，感受西安高等学府的风范。

课程内容：1.名校徜徉，参观西北大学校园、校史馆，感受美丽的西大校园；
2.西北大学博物馆设地球，生物，历史，丝绸之路，校史等多个分馆，是一座具有自然和文化遗产收藏，保护，教育，研究等功能；
3.老师带领了解地质概论，从地球的年龄、宇宙起源、板块漂移构造到生命的起源和自然历史中的气候变化与人类社会的关系的清晰的发展脉络对地球发展进行解析。

学科链接：地理学科 历史学科 生物学科。

【关中民俗印象体验地-袁家村】——美食如星，口味如辰，尽在味蕾上的袁家村

课程目标：感受陕西关中独特的民风民俗，探究关中农村新型经济模式。

场景概述：袁家村坐落在陕西省咸阳市礼泉县烟霞镇北面举世闻名的唐太宗李世

我的长安 我的城



暑期馆
快乐玩一夏

民昭陵九嵕山下，走进关中民俗体验地袁家村，感受陕西独特的民风民俗，探寻特色文化村经济发展繁荣的根本原因。

课程内容：1.了解有关“唐十八陵”中规模最大--唐昭陵的历史；
2.了解陕西关中平原地形地貌的特点；
3.袁家村多家门店的“诚信牌匾”带给我们的启发。

课程探究：探究新农村如何结合文旅产业大力发展经济。

学科链接：历史学科、地理学科、思想品德。

【美食特工队】——开启吃货的雷达破解“美食密码”

课程目标：通过活动，激发学生对陕西民风民俗美食文化的兴趣，提高团队协作能力

力、语言表达能力、理财规划能力，培养学生感恩教育。

内容概述：通过美食特工队活动，探寻关中美食背后的故事。

活动流程：1.研学指导师分发任务卡，讲解美食特攻队活动内容、零花钱计划内容；

2.按组分发活动所需物料；

3.以小组为单位，完成定向打卡任务；

4.总结回顾，全员积极参与竞答，颁发奖品。

学科关联：思想品德、体育学科。

【秦腔体验课程】——聆听黄土地上的古老摇滚

课程目标：激发对中国传统文化艺术的兴趣，提高艺术鉴赏能力。

内容概述：欣赏百戏之祖—秦腔，了解陕西非遗文化，皮影戏、提线木偶、华阴老腔，与民间艺术家交流互动。

活动流程：1.观看非遗传承人表演木偶戏，上台学习操作木偶，感受优秀民间文化；

2.近距离观看非物质文化遗产——皮影戏，了解皮影戏的台前幕后；

3.观看黄土高坡上“最早的摇滚”——华阴老腔，上台跟随老腔艺人

学

习砸板凳的技巧；

4.观看秦腔名曲演出，试穿秦腔戏服，与演员互动，了解秦腔文化；

5.感受“台上一分钟，台下十年功”的人生内涵。

课程探究：1.秦腔为什么能够传承千年？（小学组）

2.秦腔的传承面临的问题都有哪些？

学科链接：音乐学科、美术学科、历史学科、语文学科。

D5

下午

我的长安



暑假馆
快乐玩一夏

用餐：早/中/晚餐		住宿：西安市区酒店	交通：研学巴士
D6	上午	<p>【明城墙】——用双手触摸历史的印记</p> <p>课程目标：了解古代城市防御体系，感受完整的城墙建筑。</p> <p>场景概述：登临目前世界上现存规模最大，最完整的古代军事城垣建筑，也是我国历史最悠久、规模最宏大、保存最完整的古代城垣建筑。近距离感受真正的唐代含光门皇城城墙遗址，参观当时全世界最先进的排水设施：过水涵洞遗址。</p> <p>课程内容：用脚步丈量古城墙</p> <ol style="list-style-type: none">1. 研学指导师讲解完后，让学生去体验；2. 在不借用任何工具的情况下丈量出两个敌楼之间的距离；3. 研学指导师公布准确答案，并讲解原因。 <p>课程探究：修建明城墙用到了哪些特殊材料，为什么至今依然耸立？</p> <p>学科连接：历史学科。</p>	
		<p>【巧尺妙量】——小尺子见证大学问</p> <p>课程目标：掌握野外不借助先进工具辨别方向、测量距离等实用技能；提升学习兴趣，培养学生脚踏实地认真做事的良好品行，提升对生活的热情。</p> <p>内容概述：结合城墙上开阔场地，将书本中所学数学知识运用到生活场景中，将理论与实践相结合，借助特制尺子判别方向/测量超长远距离/城楼高度等；</p> <p>活动流程：1. 不借助任何工具估测城墙上近距离目标物长度数据；</p> <ol style="list-style-type: none">2. 学习掌握利用教具尺子功能判别方位；3. 学习掌握不借助工具测量远距离物体的方法；4. 掌握利用教具尺子学会远距离物体测距方法并完成相关数据测量。 <p>学科链接：数学学科。</p>	
	下午	<p>根据返程时间送飞机，结束愉快研学活动，车上进行总结回顾。</p> <p>CZ3276/ 15:55-18:20</p>	
用餐：早中/餐		住宿：温馨的家	交通：研学巴士
<p>收客对象：9-16 岁学生</p> <p>出团日期：7 月 3、10、17、24、31 日</p> <p>接待标准</p> <p>【住宿安排】：西安 5 晚网评三钻酒店住宿，内有空调、热水、独立卫生间，环境整洁、舒适。</p> <p>【餐饮安排】：5 早 11 正餐。正餐标 30 元/正/人，行程中为团队桌餐为 8 菜 1 汤。</p> <p>【景点安排】：景点首道门票，不包括该景区内单独收费的小景区、或景区内需要另行收取的交通费用。</p> <p>【导游服务】：1 名南宁出港全陪导师+1 名当地优秀研学导师；</p> <p>【交通安排】：南宁—西安往返机票；地面交通由当地品牌旅游车队提供，所有车辆事前均有检验。</p>			

我的长安 我的城



暑期
夏令营

费用不含：

- (1) 行程表中的自费项目及行程表以外行程费用；
- (2) 一切个人消费（如：电话、传真、电视付费频道、洗衣、饮料等）；
- (3) 旅游者因违约、自身过错或自身疾病引起的人身和财产损失；
- (4) 非我社所能控制因素下引起的额外费用，如：自然灾害、罢工、当地政策、景点维修等；
- (5) 人身旅游意外伤害险

温馨提示：

- ★请携带有效身份证原件，未满 16 岁小孩请随身携带户口本原件。
- ★温度：根据资料，往年北京气温 33 摄氏度左右；
- ★日照：西安 7、8 两个月是一年中日照最强烈的两个月，要注意避免长时间日照；
- ★温度：西安及周边地区平均气温 25~35℃、出行前关注天气预报！旅游途中多补充水分。
- ★在旅途中可根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准及游览景点，如遇旅行社不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障、国家政策等原因）造成行程延误或不能完成景点游览，本社负责协助解决或退还未产生的费用，由此产生的费用自理，本社不承担由此造成的损失及责任；
- ★在西安旅游期间，如因个人原因中途离团，离团期间安全问题由客人自理，并在离团前签订离团证明，如有问题，我社将协助解决，但不承担责任；



安全预案

为加强研学旅行的安全管理，保障师生安全，确保活动安全有序的开展，特制定安全应急预案；重点对交通、饮食、住宿、医疗急救、防疫等方面进行预案。

一、车辆安全。选择资质齐全的车队，安排车况良好的车辆和素质高、经验丰富的专业司机，导师配合协助和监督司机做好安全工作。做好应急事故处理方法。

二、饮食安全。安排干净卫生、资质齐全、规模较大的餐厅。

三、住宿安全。选择资质齐全、各项条件符合研学团队要求的酒店，做好各衔接点安排。在研学团队入住酒店之后，严禁学生单独外出。

四、医疗急救。随团配备简单的急救物资，提醒学生全程注意各项安全事宜。

五、财物人身安全。导师应随时提醒学生保管好自己随身携带的财物，全程注意人身安全，紧随团队行进，不能单独行动，以防走失。

我的长安 我的城

暑假
营

六、防疫保障。 随车配备基本防疫用品，及时对车辆等进行消杀工作，切实做好疫情防控防疫要求。

七、研学旅行线路附近医院

景区	医院名称	地址	车距	电话
大雁塔	西安市第九医院	碑林区南二环东段 151 号	约 20 分钟	029-8232254 8
小雁塔	西安市红会医院	碑林区友谊东路 555 号	约 5 分钟	029-8780000 2
兵马俑	西安市临潼区人民医院	临潼区西关正街 2 号	约 5 分钟	029-8381213 4
千古情	西安市唐都医院	灞桥区新寺路 1 号	约 15 分钟	029-8477777 7
大明宫	西安唐城医院	未央区太华南路 99 号	约 5 分钟	029-8210999 9
袁家村	礼泉县人民医院	咸阳市礼泉县市政街 23 号	约 30 分钟	029-3561433 6
明城墙 秦腔	西安市中心医院	新城区西五路 161 号	约 5 分钟	029-8721891 6