

# 国门号 寻桂记

研学夏令营 5天4晚

*Discover Guilin*





# 国门一号寻桂记

——城市文化探索研学夏令营

发现桂林 · 城市文化探索游学夏令营，是城市游学，也是自然教育、乡情乡土教育，更是孩子们的假期社会综合实践活动。让丰富美妙的大自然，让悠久厚重的城市遗存，让友好的小伙伴、让各行各业的导师，去充盈孩子们幼小的生命，去种下无限可能的种子……

发现桂林 · 城市文化探索游学夏令营，是旅行，也是课程，更是一次次记录生命成长的活动。我们以自然为师，以他人为师，以生动鲜活的世界为师，从多角度、从细微处，深入浅出去解读这个熟悉又陌生的山水文化名城。

发现桂林 · 城市文化探索游学夏令营，把旅行变课堂，把城市当教材，把社会当老师，从一种全新的视角出发，引导学生从历史、地理、民俗、人文等要素来认识和了解这座城市，让孩子们读出这个城市的文化和品味，从而形成对祖国自豪与热爱的美好情感。

发现桂林 · 城市文化探索游学夏令营，是由桂林经典研学旅行国际旅游公司和桂林瑞特教育科技有限公司联合研发、共同推出的针对 7-15 周岁青少年开展的主题夏/冬令营产品。





## 一、研学目的地介绍：

桂林，北纬 25° 南中国最美丽的自然山水风光。

这里的山，奇峰罗列，形态万千；这里的水，或宁静清澈，或翠绿如玉；这里的洞，光怪陆离，变换无穷。

桂林，是大自然给中国人的慷慨馈赠，这里发育着世界上陆地分布面积最大、景观美学价值最高的峰丛洼地和峰林平原两种岩溶地貌类型，是具世界意义的、不可再生的、极为珍贵的自然遗产。2014 年 06 月，在第 34 届世界自然遗产大会上，桂林被列入“世界自然遗产名录”。

桂林，是国务院首批公布的“历史文化名城”。公元前 214 年，秦始皇开凿灵渠，统一岭南后，中原文明沿漓江而下，与百越文化、岭南文化交融激荡，积淀了深厚的历史文化底蕴，具有鲜明的地方特色，与山水文化交相辉映。

桂林世代居住着壮、侗、苗、瑶等少数民族，淳朴的民风、独特的民俗、灿烂的文化，构成了一幅浓郁而又色彩斑斓的民俗风情图画，令人好奇和向往。

一方山水养一方人。桂林山水不仅养育了世世代代生活在这里的人民，而且，它灵秀静谧、自然恬淡的风格，正契合了中国人追求天人合一的审美情趣和生活哲学，于是，在韩愈、杜甫的吟诵中，在徐悲鸿、李可染的画笔下，在徐霞客、袁枚的流连忘返里，桂林这一方诗意山水，已经成为无数中国人心中的梦想家园。

## 二、研学主题与研学活动

主题	内容	地点
城市研学	城徽欣赏，成因探究。	象鼻山
	溶洞探秘：挑战暗黑世界，发现岩溶瑰宝。	七星景区 (七星岩)
	模拟溶洞生成实验：桂林山水的“首席雕刻艺术大师”。	
	品味桂林：阅读城市记忆，品味名城芳华。	桂林博物馆
天绘山水	绿野仙踪：徒步漓江，走近元宝山，寻访守护神。	漓江（兴坪段）
	伏波胜境：还珠洞、试剑石，开启阅读桂林的别样方式。	伏波山
	城市花园：深入城市肌理，感受山水浪漫。	榕杉湖
诗意家园	兴坪寻味：有趣又有味，那是梦里老家的味道。	兴坪古镇
	乐活农庄：艾叶粑粑/爱桑草饼DIY，投喂锦鲤，萌宠相伴。	遇龙庄
	趣享自然：徒步遇龙河，打卡遇龙桥。	
	民族服装 SHOW。	
民族风情	竹筒饭DIY：壮乡真滋味，因我更不同。	白面瑶寨



	竹竿舞：伴随竹竿敲击，享受与竹共舞的魅力。	
非遗传承	古村学艺：探访时光守艺人。	东漓古村
	龙的传人：一甩游龙舞，欢乐随风来。	漓江之畔

### 三、研学目标：

#### 1. 价值体认

- 1) 通过对桂林山水的考察，激发学生对祖国大好河山的热爱，增强民族自豪感和自信心。
- 2) 深入少数民族村寨，了解我国的少数民族区域自治制度，充分理解中华民族大团结的重要意义。
- 3) 积极参与活动，深化社会规则体验、初步体悟个体与他人、个人与社会的关系，主动分享体验和感受。

#### 2. 责任担当

- 1) 培养和形成独立的生活能力和习惯。
- 2) 主动关心他人，关注社会，形成主动服务他人、服务社会的情怀。
- 3) 理解并践行社会公德，增强社会责任意识和法治观念，学会理性思考。

#### 3. 问题解决

- 1) 了解岩溶地貌的类型及其成因，认识地下岩溶地貌和峰林、峰丛地貌，激发学生对于自然科学的兴趣和探索意识。
- 2) 对观察到的喀斯特地理现象，能运用所学知识做出科学的解释和分析。
- 3) 观察桂林的人居活动及生态环境状况，引导学生爱护环境，主动思考，积极讨论，建立人地关系和谐的生态环保理念。
- 4) 适应陌生环境，调节管理情绪，提升安全意识，主动观察体验，努力完成任务。

#### 4. 创意物化：

- 1) 创意制作《桂林城市简历》。
- 2) 通过民族服装秀、竹筒饭DIY 等活动，感知少数民族文化的多样性和独特性。
- 3) 鼓励学生以诗歌、绘画等方式进行记录研学活动，引导学生从不同视角去欣赏桂林的自然之美、诗意之美、人文之美，提升学生的人文素养和审美情趣。

### 四、日程安排

日期	时间	地点	活动安排
D1	白天	途中	盼望着，盼望着，期待已久的桂林山水研学夏令营终于出发啦！告别了爸妈不舍的眼神，高铁开动了，车窗外不时地闪过一座座城市与一片片田野，我们向着桂林奔驰而去，那是一个多么美丽的地方，还记得语文课本中的那篇文章：桂林的山真奇啊……漓江的水真绿啊……



		抵达桂林，入住酒店，熟悉设施设备，了解安防通道，讲解及学习安防知识。
	用餐：晚餐	住：桂林

日期	时间	地点	活动安排
D2	上午	七星景区	<p>这里是世界旅游组织的推荐景点。如果说桂林是一幅巨大的盆景，那么，七星景区就是这个盆景的精华和浓缩，景色优美，风光如画。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>开营仪式：</b>团队建设展示，团队创意摆拍。</li> <li>➤ <b>城市研学：</b> <p><b>溶洞探秘：</b>要怎样克服对未知世界的恐惧和黑暗中的种种不安？探洞的魅力就在于：你永远不知道下一步会看见什么，发现什么，它能满足你无限的想象和好奇心，并在行进中感受大自然的鬼斧神工。准备好了吗？小勇士们，毫不犹豫，即刻出发！</p> <p><b>模拟溶洞生成实验：</b>行走山水间，探秘喀斯特，大自然的鬼斧神工是如何造就了桂林这一方神山秀水？让我们通过趣味实验来一探究竟！</p> </li> </ul>
		象鼻山	<p>象鼻山是桂林城徽，象山水月是最能代表桂林山水的图案，它既是大自然的鬼斧神工，也蕴含着中国传统文化的审美趣味和格调。</p> <p>➤ <b>城市研学：</b>城徽欣赏，成因探究。</p>
	中午	舌尖上的桂林	<p>中午桂林米粉餐，桂林米粉是广西桂林市的传统小吃，是国家级非物质文化遗产，米粉以其白、嫩、爽、香的特点吸引了八方食客。制作工艺源于传统，优于传统，拥有独创的米粉香滑、卤水香浓、佐料丰富等优势。</p>





下午	桂林博物馆	<p>桂林博物馆是国家一级博物馆，馆藏文物 3 万余件。以其珍贵的藏品，永恒的魅力，高雅的品位，独特的价值，为桂林文化旅游增添了一张世界瞩目的品牌。</p> <p>➤ <b>城市研学：</b>阅读城市记忆，品味名城芳华。</p>	 
	榕杉湖	<p>榕杉湖是桂林两江四湖环城水系中最能体现“城在景中，景在城中”的山水格局。唐宋时期为人工开掘的城南护城河，称为南阳江（又称阳塘），元代称为鉴湖，明代城池扩建成为内湖。</p> <p>➤ <b>漫步榕杉湖：</b>深入城市肌理，感受山水浪漫。</p>	  
晚上	酒店	试穿少数民族服装	
用餐：早中（米粉宴）晚		住：桂林	

日期	时间	地点	活动安排
D3	上午	白面瑶寨	<p>白面/细门瑶寨是一个典型的红瑶村寨，民族风情浓郁，民风淳朴独特，村民能歌善舞，热情好客，在党的富民兴边、脱贫攻坚政策指导下，昔日偏僻贫穷的瑶乡村寨已经焕然一新，村民们过上了幸福安康的新生活。</p> <p>➤ <b>红瑶文化：</b>参观白面瑶寨博物馆，了解红瑶文化和传承。</p> <p>➤ <b>竹竿舞：</b>伴随竹竿敲击，享受与竹共舞的魅力。</p> <p>➤ <b>竹筒饭DIY：</b>壮乡真滋味，因我更不同。</p>
	下午	伏波山	<p>伏波山景致优美，岩洞奇特。因孤峰雄峙，半枕陆地，半插江潭，遏阻洄澜，有“伏波胜景”之美称，登高眺望，可看到桂林清秀如画的水光山色。</p> <p>➤ <b>伏波胜境：</b>还珠洞、试剑石，开启阅读桂林的别样方式。</p>





		 
晚上	龙的传人	让孩子们在快乐中学习龙的知识，了解中国传统文化，培养“龙的精神”与文化自信！
用餐：早中晚		住：桂林

日期	时间	地点	活动安排
D4	上午	东漓古村	<p>走进古老的村寨，探访“时光的守艺人”，我们一起去发现那些遗留下来的民间技艺：如打铁、纺纱、榨油、酿酒、豆腐坊等。在这里，可以体验最原始的童年欢趣：滚铁环、打陀螺、骑木马，愉快的笑声飘荡在江畔的古街长巷。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>榨油坊</b>：参观了解濒临失传的“盘碾锤榨”工艺，祖传四代的榨油秘诀，老师傅带您飞锤榨山茶油。</li> <li>➤ <b>打铁铺</b>：了解古法打铁技艺，拉风箱烧铁块，抡锤锻打，磨炼时光。门环锁扣、菜刀农具绳如何形成的。</li> <li>➤ <b>竹编坊</b>：参观传统竹编工艺，通过对选材、破竹、去节、分层等工序的了解，去体会中华民族劳动人民辛勤劳作的智慧结晶。</li> </ul>   
	下午	漓江半岛	<p>兴坪是漓江边的古朴小镇，漓江在这里蜿蜒而过，两岸群峰环列、绿水萦回，纯美山水与田园风光在这里得到的完美结合，二十元人民币的背景图案就取景于此。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>兴坪寻味</b>：古镇的风情，在漓水边流淌，在时空中刻录，在记忆中穿梭，我们去品位古镇的寻常味道。</li> <li>➤ <b>渔舟古渡</b>：乘坐渡船来到漓江畔最大的半岛，喧嚣仿佛被隔离在了对岸，我们走进了一片诗意家园。</li> <li>➤ <b>徒步漓江</b>：让我们背起行囊，迎着扑面而来的江风和美景，穿竹林，进村庄，发现山水大元宝，寻找半岛守护神，品味漓江之畔的真山真水真生活。</li> </ul>   



晚上	酒店	物品收纳：别看我的年级小，物品收纳有妙招。
用餐：早中晚		住：阳朔

日期	时间	地点	安排
D5	上午	遇龙庄	<p>遇龙庄坐落于 600 年古桥遇龙桥的上游，比邻享有盛名山水秀美的遇龙河，四周喀斯特峰丛清秀迤邐，连绵起伏，形态万千，人与大自然和谐共存，置身其中，心旷神怡。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>乐活农庄：</b>民族服装 SHOW，艾叶粑粑/爱桑草饼DIY，投喂锦鲤，萌宠相伴。</li> <li>➤ <b>趣享自然：</b>徒步遇龙河，打卡遇龙桥。</li> <li>➤ <b>闭营仪式：</b>发放证书和小小纪念品，这注定将是一次少年成长过程中的难忘之旅。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>
D5	下午	途中	<p>归心已经似箭，告别依然不舍。</p> <p>整理好此行满满的收获，我们踏上了回家的路途。再见了，桂林！我们已经开始期待下次与你的相遇！</p>
用餐：早中		住：温馨的家	