

—— 6 天 5 晚 研 学 之 旅 ——

梦想红河·云上梯田

初识云南

红河魅力

哈尼农耕记

寻味哈尼

梯田云海 大观

儒家文化探秘 中国古桥梁建筑美学

寻迹紫陶

儒家礼仪体验

联大往事

百年滇越

建筑艺术鉴赏

石漠化植物

生存之道

6 天 5 晚 研 学 之 旅



★★★★★ 课程简介 ★★★★★

COURSE INTRODUCTION

红河州：

是中国陆路通往东南亚国家的重要门户，

这里有世界非遗千年哈尼梯田、

钟灵毓秀的千年临安古城、

温润如玉的千年建水紫陶、

百年滇越铁路讲述历史、

百年开埠通商见证腾飞、

百年云锡矿业浴火重生、

百年过桥米线回味无穷；

有着独特的自然风光浓厚的历史文化底蕴，

值得孩子们探索学习。

我们的研学旅行线路

就沿着“三个千年，四个百年”向红河出发。



★★★★★ 课程安排 ★★★★★

COURSE ARRANGEMENT

时间	课程安排	研学内容	研学地点
第一天	第一课	开营仪式及安全	昆明
	第二课	初识云南	
第二天	第三课	红河魅力	元阳
	第四课	哈尼农耕记	
	第五课	寻味哈尼	
第三天	第六课	梯田云海大观	建水
	第七课	中国古桥梁建筑美学	
	第八课	寻迹紫陶	
第四天	第九课	儒家文化探秘	建水
	第十课	儒家礼仪体验	
	第十一课	联大往事	
	第十二课	百年滇越	
第五天	第十三课	建筑艺术鉴赏	蒙自
	第十四课	石漠化植物生存之道	
第六天	第十五课	回顾分享，结营返程	昆明



课程特色



CURRICULUM CHARACTERISTICS

Part · 01

了解农耕文明

元阳梯田是古老农耕文明的代表，这里不仅自然风光优美，是摄影爱好者的天堂，更是勤劳勇敢的哈尼族人智慧象征。他们每年12月-4月保养土地，然后在5月插秧种植水稻，同时利用梯田蓄水养鱼和青蛙，鱼粪肥田，青蛙吃害虫，整体构成一套生态系统，亲身体验学习，能够让孩子更好理解人与自然和谐相处的意义。



体验梯田抓鱼



Part · 02

走进千年古城

走进千年古城——建水古城，原汁原味的古典建筑，古色古香的街道，牌坊让您仿佛置身古代，了解这里的建筑美学，走进建水文庙，学习儒学文化，探究儒家思想对于后世的深远影响。



Part · 03

探寻非遗文化

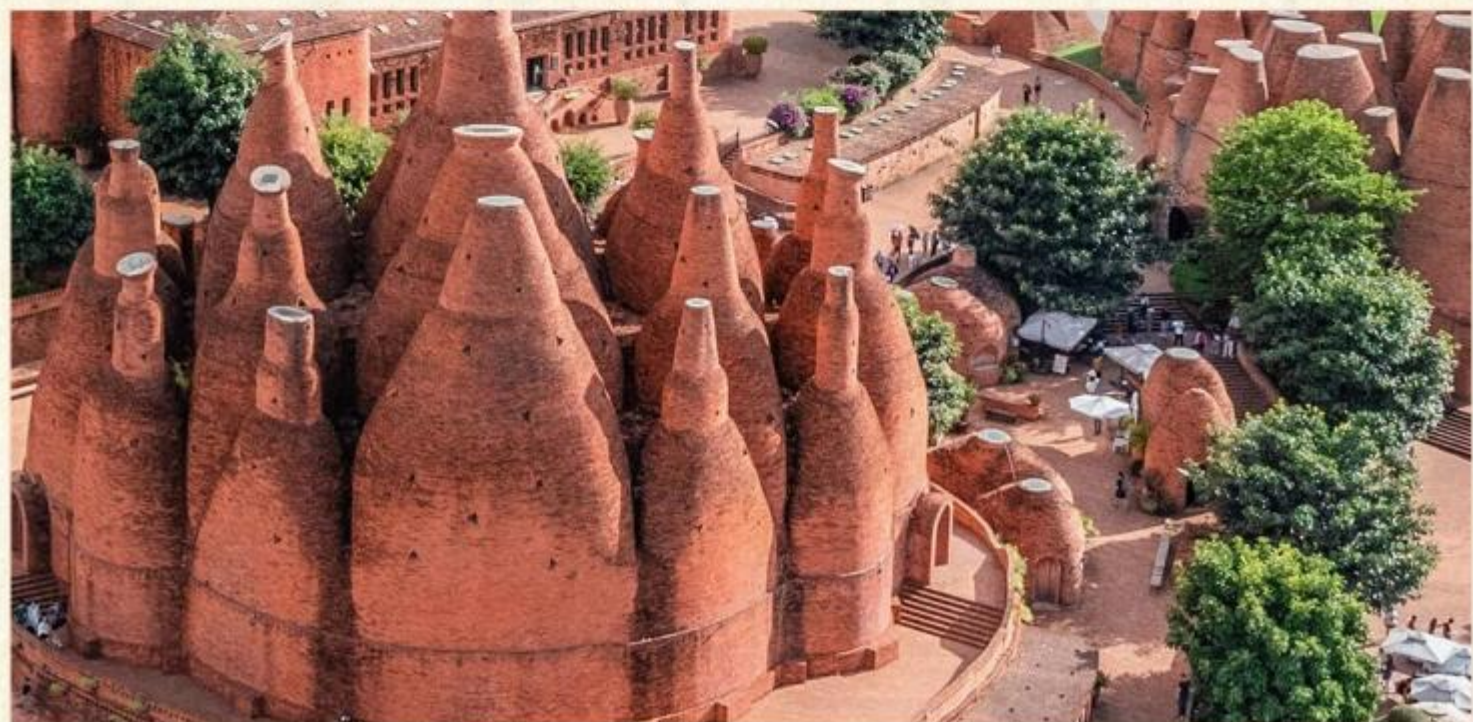
了解中国四大陶瓷之一的建水紫陶历史文化，学习紫陶制作工艺，感知陶瓷美学文化，更好理解匠人传承不易，感受千百年来这项技艺的坚守与创新。



Part · 04

欣赏建筑美学

弥勒东风韵特色小镇，太平湖森林小镇感知建筑美学，培养孩子观察力，创造力及想象力。



Part · 05

品尝滇南美食

过桥米线、汽锅鸡、哈尼长街宴，感受滇南特色美食，聆听美食背后的故事与传说，了解民族美食文化。



过桥米线



汽锅鸡

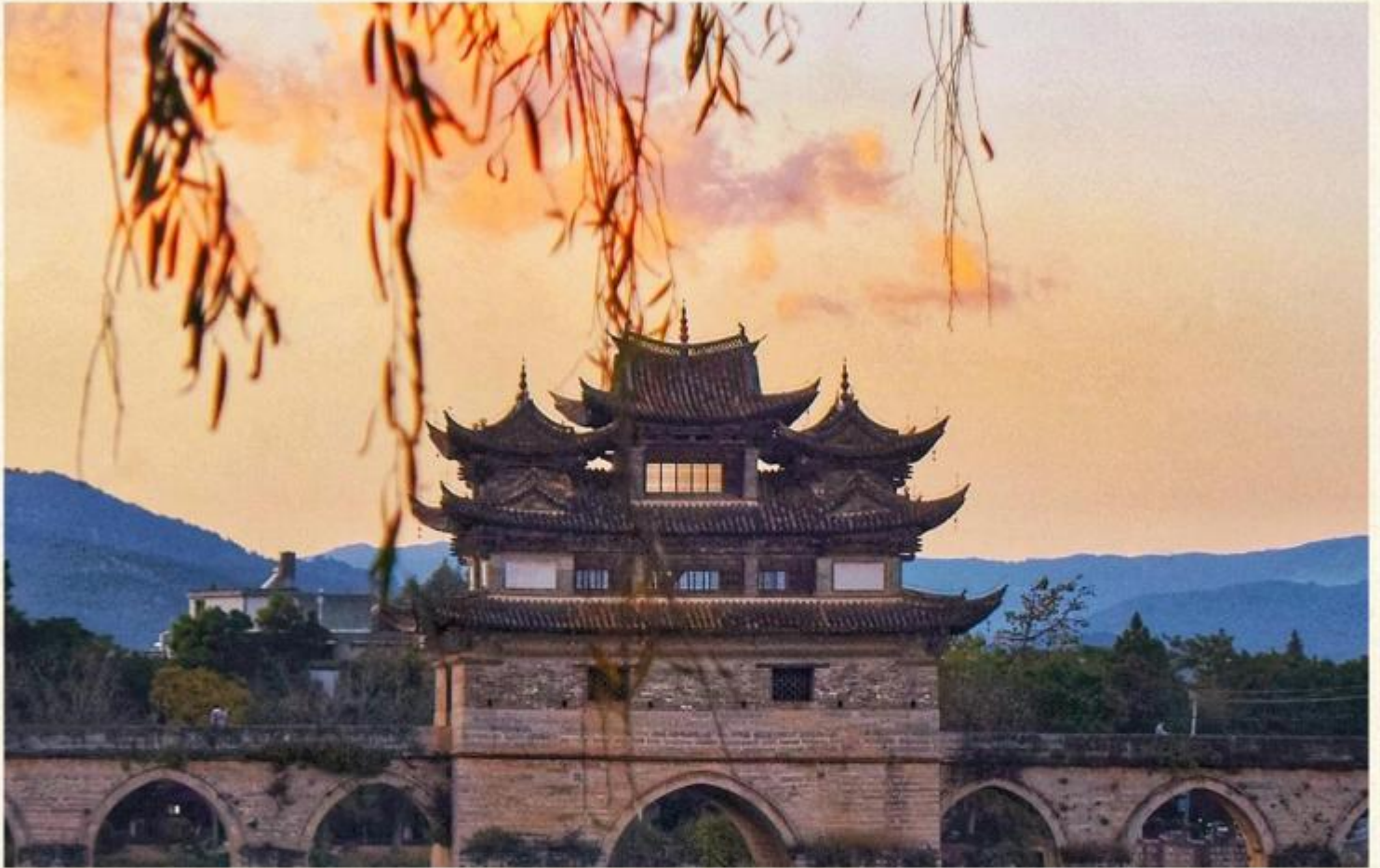


哈尼长街宴



★★★★★ 课程体验 ★★★★★

COURSE EXPERIENCE



参观建水古城
千年古城寻宝





儒家三礼仪式
学习孔庙文化



大美云上梯田
哈尼农耕体验





穿越百年滇越
遇见茶马古道





动手制作紫陶
感受传统文化

五

★★★★★ 代表性景点 ★★★★★

REPRESENTATIVE SCENIC SPOT



元阳梯田



红河州府蒙自



建水古城



弥勒东风韵

梦想红河·云上梯田

时间	研学课程安排	研学内容及课程目标	活动地点	餐食	住宿
第一天		全国各地→昆明集合			
全天	第一课： 开营仪式及安全教育。	(1) 团队开营： 各地乘动车抵达春城昆明，抵达较早的可自由游玩春城，统一安排晚餐，讲解研学旅行注意事项。 备注： 建议14:00前抵达昆明	昆明	晚餐	昆明
	第二课： 初识云南	(2) 初识云南 ：概括介绍云南的自然地理概况、历史发展及民族风情。 知识拓展： 昆明作为省会城市的特别之处，以及诸如在历史文化沿革、所具有的独特资源优势、东南亚区域发展等方面的重要地位。			
第二天		昆明→元阳			
上午	第三课： 红河魅力	(3) 红河魅力： 昆明出发元阳途中，讲解云南红河州的地理位置、民族风情、农耕文明 知识拓展： 世界文化遗产元阳哈尼梯田的有关内容，包含与之相关的：自然景观、民俗文化等内容。	哈尼梯田	早/中/晚	元阳景区酒店
下午	第四课： 哈尼农耕记	(4) 农耕体验： 亲自了解参与到哈尼农耕中，探究一颗秧苗的成长记，体验梯田抓鱼，学习部分可食用野生植物辨别知识。			
晚上	第五课： 寻味哈尼	(5) 哈尼美食体验、学唱哈尼民歌： 了解哈尼长街宴菜品结构，参与摆桌，揭秘神秘菜品制作工艺，跟着当地人学唱民歌。 知识拓展： 探寻美食蕴藏的文化，哈尼服饰各种样式的寓意。			

梦想红河·云上梯田

第三天		建水古城→元阳梯田			
上午	第六课： 梯田云海大观	(6) 梯田日出 ：近距离欣赏绝美的梯田景观，讲解平流层云海的形成因素，丁达尔现象在怎样的自然条件下才会发生。	哈尼梯田	早/中/晚	建水古城客栈
中午	第七课： 中国古桥梁建筑美学	(7) 中国古桥梁建筑美学 ：结合中国古建筑桥梁各种结构及功能。了解建水双龙桥的修建以及历史，其中哪些技术是现在还在使用的，更好理解它的价值。	建水双龙桥		
下午	第八课： 寻迹紫陶	(8) 寻迹紫陶 ：认识中国陶瓷文化，解锁建水紫陶诞生密码，了解它的发展历史、制作流程，匠人传承的坚守与不易。 知识拓展 ：什么是陶瓷？中国四大名陶是哪些？被誉为中国瓷都是在哪里？它与建水紫陶有什么区别？	紫陶传承基地		
第四天		建水古城→蒙自			
上午	第九课： 儒家文化探秘	(9) 儒家文化探秘 ：通过建水文庙的讲解游览，了解什么是儒家文化，儒家文化对中华民族的影响。 知识拓展 ：文庙和孔庙的区别，庙和寺区别。	建水文庙	早/中/晚	蒙自商务酒店
中午	第十课： 儒家礼仪体验	(10) 儒家三礼体验 ：儒家三礼分为开笔礼、成童礼、成人礼，根据年龄阶段不同礼成不同，开笔礼针对6-9岁儿童，成童礼针对10-15岁儿童，成人礼针对16-19岁青年，在古代，三礼是人生极为重要的典礼。			
下午	第十一课： 联大往事	(11) 爱国情怀 ：参观蒙自西南联大纪念馆，校史阅读，审视巨匠诞生。	蒙自西南联大馆		
	第十二课： 百年滇越	(12) 滇越铁路百年史 ：碧色寨参观百年滇越铁路。 知识拓展 ：中国铁路发展历程，全世界有多少种型号铁路轨道，近现代中国对外通商简历。	碧色寨滇越铁路旧址		

梦想红河·云上梯田

第五天		蒙自→弥勒→昆明			
上午	第十三课： 建筑艺术鉴赏	(13)建筑艺术鉴赏：通过参观东风韵，探讨高迪建筑艺术美与云南少数民族文化产生的碰撞美。 知识拓展：建筑力学传导	东风韵艺术小镇	早/中/晚	昆明酒店
下午	第十四课： 石漠化植物生存之道	(14)石漠化植物生存之道：太平湖小镇石漠化植物大观园深度解读在恶劣的自然环境中如何生存、自我保护以及繁殖。	太平湖森林公园		
第六天		结营返程			
上午	第十五课： 回顾分享，结营返程。	(15)结营返程：分享前几天活动的所见所闻，学到什么，收获什么，送站结营返程。 建议：15:00以后的动车	无	早/中	无
备注					
服务标准	<p>1、交通：始发地-昆明往返动车二等座，当地旅游用车确保1人1正座</p> <p>2、住宿：入住指定酒店，标准双床房，2人/间，如遇酒店满房或其他特殊情况，可提前沟通调整入住酒店</p> <p>参考酒店：</p> <p>昆明：星呈酒店、航艺酒店、悦城酒店、天苑酒店、中旺温泉酒店或同级</p> <p>元阳：云澜酒店、雅悦酒店、银苑酒店、天梯酒店或同级</p> <p>蒙自：天马酒店、帝苑酒店或同级</p> <p>建水：印象酒店、缘梦居酒店、蔚蓝酒店、燕朝阳酒店、临安故事客栈或同级</p> <p>3、用餐：全程5早*10正，餐标30元/人（10人一桌）</p> <p>4、门票：景区首道门票</p> <p>5、人员服务费：研学导师1人</p> <p>6、研学手册</p>				

梦想红河·云上梯田

入营物品准备

- ➔ **换洗衣物：**2-3 套当季换洗衣物；备足换洗内衣裤、袜子；1 套长袖睡衣、1 件长袖衣服，2 双徒步鞋，1 件防晒服。
- ➔ **个人洗漱用品：**牙刷、牙膏、毛巾、小瓶洗发水、沐浴露、便于携带的水杯，女孩子带梳子。
- ➔ **其他物品：**拖鞋 1 双（可以是室内拖鞋或洞洞鞋）、运动鞋穿 1 双备 1 双、雨伞、笔记本、便于携带的纸巾，可携带防晒用品和太阳镜、手表等。
- ➔ **孩子的常用药品：**必备中暑、感冒、腹泻、外伤等药品，如正气水、夏桑菊/板兰根/玉叶解毒冲剂、

出行说明

- 1、参营年龄5-16周岁，活动形式亲子营；
- 2、建水文庙三礼会根据当团团员的年龄结构在三礼中(开笔礼 6-9岁、成童礼 10-15 岁、成人礼 16-19 岁)三选一进行，参礼人原每个家庭1+1(即一小孩一家长)其余人员为观礼人员。除三礼课程之外，其余课程均全员参加。
- 3、建议家长陪同，65岁及以上参团前需提供县级以上医院出具的身体健康证明和亲属签字的免责声明；由于云南地处高原，海拔较高，对70岁以上年龄的老人及心脏病、冠心病、高血压等身体欠健康的人群我社不予接待，请组团社一定提醒客人所存在的风险，若在团上因以上原因造成的一切后果我社概不承担，谢谢配合!!!
- 4、由于餐食问题，回族、维吾尔族同胞恕不接待。
- 5、因云南高海拔地区，有心脏病、高血压等身体欠佳的人群，不建议参加。孕妇、残疾人不便接待
- 6、研学团包价优惠，自愿放弃或人力不可抗力因素造成无法成行的项目，不安排替代项目、不退任何费用，学生证、老年证、军官证等特殊证件，门票优惠一律不退。
- 5、客人确认报名，需提供准确无误的名单及身份证，身份证不得过期及无损，否则由此造成的损失由客人自行承担！报名参加后，如客人退团属毁约，我社根据机票、火车票、地接情况等收取实际损失；客人中途脱团的，我社不退返任何费用。
- 6、我社在不减少旅游景点的情况下有权调整行程；因云南旅游数以一卡通制卡，所有行程都在客人抵达云南前已付费制卡，若客人中途离团，费用一概不退，敬请见谅。
- 7、客人在旅游其间如意见单中未提出异议我公司将备案为客人满意。返程后再提出异议，我司不予处理。
- 8、赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、交通、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，我社不退任何费用！
- 9、失信人无法乘坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失或者因此无法参团由客人自行承担所有损失！
- 10、请成人持有效期内身份证，16周岁以下儿童持户口本正本（入住酒店需要办理登记手续

梦想红河·云上梯田

晕海宁、思密达冲剂、保济丸、清凉油、创可帖、胃肠不适之药等。（如家长要求孩子携带常用药，需在《营员健康承诺书》里详细填写药品信息和注意事项）

- ➔ **娱乐物品：**根据自己的兴趣爱好准备扑克、军棋、象棋、围棋、笑话、故事、谜语、歌曲等；可携带展示孩子特长的相关道具，日常活动中及闭营仪式为孩子提供展示机会。
- ➔ **不允许携带：**剪刀、匕首、弹簧刀、弹弓、打火机等危险物品及大额现金、手提电脑、相机、IPAD、游戏机等贵重物品。